



# 27.12.2015

## KATA-LEHRGANG IN COTTBUS

**Mit Thomas Holm und Sarah Kruber**

Zum Jahresabschluss laden wir euch zu einem Kata-Lehrgang nach Cottbus ein. Mit den Katas Wankan (lange Form) und Meikyo Nidan & Sandan legen wir den Schwerpunkt auf Katas, die es seltener in das Training schaffen.

Lehrgangsgebühr: 15,- €

Teilnehmerzahl ist aus Platzgründen auf 50 Teilnehmer beschränkt. Anmeldung mit Kyu-Angabe und Prüfungswunsch bitte an [karate@hsvcottbus.de](mailto:karate@hsvcottbus.de).

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.



THOMAS HOLM  
5. DAN SHOTOKAN  
KATA - LANDESTRAINER  
BRANDENBURG

SARAH KRUBER  
2. DAN SHOTOKAN  
KATA - LANDESKADERATHLETIN

ORT: KAMPFSPORTKELLER,  
UNIVERSITÄTSSTRAßE 6, 03046  
COTTBUS

TRAININGSZEITEN:  
09:30 – 10:45 9. - 4. KYU  
10:45 – 12:00 AB 3. KYU  
13:00 – 14:15 9. - 4. KYU  
14:15 – 15:30 AB 3. KYU

SHOTOKANPRÜFUNG BIS 1. KYU  
URKUNDEN UND  
PRÜFUNGSMARKEN SIND SELBST  
MITZUBRINGEN

AUSRICHTER:  
HSV COTTBUS E.V. ABT. KARATE  
Stadtpromenade 11  
03046 Cottbus

[karate@hsvcottbus.de](mailto:karate@hsvcottbus.de)

<http://www.cottbus-karate.de>